

تصویربرداری از پستان به وسیله اشعه ایکس
ماموگرافی نامیده می شود.



ماموگرافی برای تعیین و تشخیص بیماریهای پستان
استفاده می شود.

با استفاده از این روش می توان سرطان پستان را
قبل از اینکه به صورت توده قابل لمس در آمده باشد
کشف کرد.

ماموگرافی دقیق ترین راه کشف سرطان پستان در مراحل
اولیه است.

ماموگرافی در چه کسانی انجام می شود؟

ماموگرافی در دو گروه انجام میشود:

-بیمارانی که دارای علائم هر یک از بیماری های
پستان هستند (بیماران علامت دار).
-زنان سالم

اولین ماموگرافی در زنان بدون علامت، باید در سن
چهل سالگی و سپس هر یک تا دو سال یکبار تا چهل
و نه سالگی و از پنجاه سالگی به بالا هر سال یکبار
انجام شود.

اما در زنان علامت دار و در معرض عوامل خطرزا
،زمان انجام اولین ماموگرافی و فواصل آن با نظر
پزشک متخصص تعیین میشود.

ماموگرافی چگونه انجام میشود؟

برای انجام ماموگرافی بیمار در وضعیت ایستاده قرار
میگیرد و در وضعیت افقی و عمودی پستان فرد در
بین صفحات مخصوص فشرده شده و عکسبرداری
صورت می گیرد.

این کار نه تنها باعث کاهش میزان اشعه در یافتی در
سلول های پستان می شود بلکه تصویر واضح تر و
قابل تفسیر را ایجاد می کند.

آیا ماموگرافی خطری دارد؟

ماموگرافی به فواصلی که برای برنامه های
غربالگری و تشخیص زودرس استفاده میشود ، هیچ
خطری از نظر تابش اشعه برای فرد ایجاد نمی کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت سلامت - دفتر پرستاری و مامائی

ماموگرافی چیست؟

توصیه های کلی:

- اگر پستان های شما حساس و درد ناک است سعی کنید ماموگرافی را روزی انجام دهید که کمترین درد و حساسیت را دارید.

- از مواد خوشبو کننده ، پودر یا کرم زیر بغل در روز ماموگرافی استفاده نکنید زیرا ممکن است کیفیت کلیشه ها را در صورتیکه روی پوست پستان قرار گیرد پایین بیاورد.

- گرفتن کلیشه اضافی جهت بررسی بیشتر برخی مناطق پستان ممکن است نیاز باشد و دلیلی بر وجود توده مشکوک یا سرطانی نیست .

- هرگز کلیشه ماموگرافی را خودتان تفسیر نکنید و یا از افراد غیر پزشک رادیولوژیست و جراح نخواهید که آن را برایتان تفسیر کنند. این کار باعث نگرانی های بی مورد و گاه اطمینان بخشیهای غیر واقعی میشود.

همچنین فشاری که هنگام گرفتن عکس به پستان وارد میشود هیچ خطری از نظر ابتلا پستان به بیماری ندارد.

آیا ماموگرافی درد ناک است؟

برای انجام صحیح ماموگرافی لازم است مقداری فشار به نسج پستان وارد شود . این فشار ممکن است برای برخی از خانمها دردناک باشد .

برای کاهش این ناراحتی ، بهترین زمان برای انجام ماموگرافی ۸-۴ روز پس از شروع عادت ماهانه است .

در این زمان پستان ها کمترین احتقان و سنگینی را دارا هستند، در نتیجه هم معاینه بالینی پستان و هم ماموگرافی راحت تر انجام می شود.